



**Visite guidée Musée de la Tour du Moulin ou Ville de Marcigny  
MARCIGNY  
22 août 2024**

Découverte avec un guide de la tour du moulin des moines bâtiment exceptionnel du XVe siècle, et de ses riches collections : Minéralogie-Paléontologie, l'Archéologie (Préhistoire à Moyen-âge), Arts décoratifs et Beaux-Arts, Apothicairerie, Faïencerie & Architecture, ainsi qu'un jardin médiéval .

Des visites de la ville vous sont proposées : Histoire ou Marcigny au Moyen-âge

Dès 6 personnes

Réservation obligatoire



**Visite guidée de la collégiale St-Hilaire  
SEMUR-EN-BRIONNAIS  
22 août 2024**

Visite guidée de la collégiale Saint-Hilaire, au départ du Château Saint-Hugues (Place Bouthier de Rochefort). Sans réservation, billetterie sur place, durée : 1h.

**ART CONTEMPORAIN  
VARENNES-SOUS-DUN  
22 août 2024**

Les installations, les volumes et les oeuvres complices de huit artistes contemporains construisent un hommage de formes et de matières aux grands espaces abritant toutes les mémoires d'un lieu tourné vers son futur.

« RRR :ère, erre, air » Si, en entendant R, vous comprenez air du temps, alors écoutez l'ère qui change. Celle des mots qui vont jaillir sur les lieux habités par d'autres gestes et d'autres récits qui courent le long des murs, sous la lumière oblique des grandes verrières, le long des fils tendus d'un récit à écrire. Songerez-vous que ce grand navire de filature n'en a pas fini de glisser sur son erre, si vous suivez les erres comme traces effacées de ce qui l'a parcouru et le peuple encore, dans l'aire d'un espace immense traversé par les souffles d'air agités aujourd'hui par la main des artistes et les mots des poètes ?"

Commissaire d'exposition : Christian Sozzi, galerie B+ mobil Lyon.

Les artistes : Jean-Philippe Aubanel - Matt Coco- Simon Feydieu- Yann Levy - Virginie Piotrowski - Paul Raguene- Benjamin Sozzi- David Wolle

**Les Soirées Gourmandes  
CHAUFFAILLES  
22 août 2024**

Producteurs locaux, concert gratuits.

A partir de 18h30, au parc du Château (repli à la salle Léonce George en cas de pluie).



**Vente de CARTES de PECHE  
TOULON-SUR-ARROUX  
23 août 2024**

L'Ablette Toulonnaise vous informe de la mise en vente des Cartes de Pêche pour l'Année 2024 à partir de ce Vendredi 15 Décembre chez les dépositaires suivants:

- Gamm Vert et La Tabatière de l'Arroux à Toulon sur Arroux



**Stage Adultes Yoga et Créativité - nourrir son enfant intérieur  
PALINGES  
23 août 2024**

Au travers du Yoga, de la Méditation, de la Créativité et de la nature environnante, 4 jours où l'action créatrice émergera de L'Etre.

Christine Laurient : Enseignante de Yoga, Guide de Méditation, Coach de réalisation de Soi .

Isabelle Comte : Peintre sur porcelaine, Réveilleuse d'Essence et gardienne du lieu coanimant ces 4 jours.

Un programme qui alterne le Yoga et la méditation : un temps de retour à soi à l'écoute de son corps, de ses émotions et surtout de son souffle. Revenir à la respiration, notre premier souffle émis lors de notre naissance.

Une série d'ateliers de peinture sur porcelaine pour réaliser un motif peint sur un objet usuel. Un objet qui prend la couleur de notre Essence. Guidée pour la technique, Isabelle vous amène à revenir à votre Joie intérieure, à cet enfant intérieur qui sait, qui ose. Vous repartirez avec cette pièce en porcelaine peinte par vos mains. Il vous accompagnera au quotidien et reflètera votre supplément d'âme. Ce sera un objet Unique.

L'alliance de la Création artistique et des pratiques de Yoga et de Méditation permet une ouverture du cœur, du corps et de l'Esprit. Ce qui nous constitue est à nouveau redynamisé, se relie. Nous nous relierons à nous même, aux autres et par la nature, au Monde qui nous entoure.

Un stage qui vous redonnera une belle énergie de rentrée.