



Ateliers créatifs : origamis
LA CHAPELLE-SOUS-DUN
16 juin 2025

Venez découvrir l'art ancestral du pliage japonais lors d'une activité zen et créative ; à thème selon les saisons, événements de l'année. Réservations sur mon site pour des ateliers les 1er mercredis et samedis du mois, mercredis / samedis des vacances.

Par groupes de 6-8 personnes.

A partir de 7 ans

10 euro par personne par atelier.

Matériel fourni.

Durée : 1h environ



Cours individuels d'aquarelle
LA CHAPELLE-SOUS-DUN
16 juin 2025

Situé au Vieux Bourg près de la chapelle romane, venez apprendre ou perfectionner l'aquarelle, à votre rythme, et selon vos inspirations, un projet particulier, à l'Atelier Carole Giboni.

Dans un cadre naturel, mon atelier d'art, attenant à la galerie-boutique, offre un panorama inspirant et zen.

Je vous guide pour l'apprentissage et le perfectionnement de l'aquarelle, du collage, du dessin.

Le matériel est facultatif le premier cours.

Sans engagement de durée et de fréquence.

Les dates sont à définir ensemble selon les emplois du temps de chacun.

Pour les enfants et les adultes à partir de 7 ans.

Atelier de dessin et de peinture
LA CLAYETTE
16 juin 2025

« L'atelier dessin et peinture de La Clayette »

Offrez-vous ce que vous aimez ! Exprimez-vous ! Offrez-vous un dimanche en couleur, un vendredi détente ! Retrouvez des passionnés comme vous !

L'association ASEH par l'art-thérapie moderne vous accueille dans ses locaux.

Le CAB 67, à La Clayette est un lieu chaleur propice à la détente et à

l'expression de chacun dans un petit groupe. L'atelier de dessin et de peinture

de La Clayette ouvre un nouveau créneau horaire pour l'apprentissage de la

peinture et du dessin. Retrouvez-nous le deuxième dimanche du mois pour

peindre et dessiner l'après-midi ainsi que le 3ème vendredi du mois le matin.

Le but de ces rencontres est de définitivement adopter une posture

d'expression personnelle par le dessin et la peinture. Plus qu'un

apprentissage, cette transmission se veut adaptée à vos besoins. Parce que

nous n'avons pas le temps de tout apprendre, Catherine Perret licenciée des

arts plastiques de Paris Sorbonne, vous offre un appui personnalisé. Comme il

ne suffit pas de savoir pour faire, Catherine Perret vous suggère un

apprentissage par l'expérimentation. L'expression se fait principalement par le

Agenda

dessin et la peinture. Les supports et les fournitures sont à votre charge. L'atelier est un enseignement de technique de dessin et savoir-faire de peinture sur les deux premières heures puis une guidance vers votre libre expression artistique sur les deux heures suivantes. L'atelier ne se veut pas thérapeutique. Il n'est pas non plus un développement personnel pour le mieux-être. Les ateliers s'adressent à toute personne souhaitant apprendre à dessiner et à peindre.

L'atelier de peinture et de dessin à La Clayette s'inscrit dans la détente et dans la sérénité. Ce temps se veut riche en introspection bienveillante et en partage. Il vous permet de recharger les batteries et de repartir du bon pied. C'est le moment de vous engager sur les ateliers de peinture et de dessin à La Clayette. Les places sont limitées. .

C'est pour vous ? Alors venez en profiter ! Inscrivez-vous !

L'atelier de peinture et de dessin



www.catherineperret.com

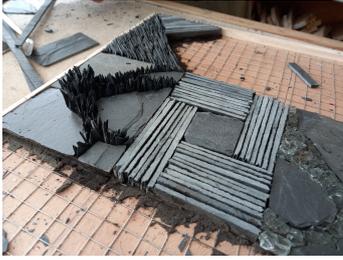
Tous les 2^{ème} dimanche du mois et
les 3^{ème} vendredi du mois
uniquement sur inscription
06 26 37 30 78
www.catherineperret.com

Mosaïque d'ardoise PARAY-LE-MONIAL 16 juin 2025

Ce module va amener le stagiaire à se poser des questions : Comment voir autre chose que du noir dans l'ardoise ? Comment appréhender la lumière sur

Agenda

le noir ? Mais aussi comment le spectateur peut-il devenir acteur de l'oeuvre ?
Le stagiaire va apprendre à déliter l'ardoise avec les outils appropriés, puis
réalisera sa mosaïque, dimensions : 50 x 40 cm maximum.
Enseignante : Sylvie Guyomard



**Stage Mosaïque
PARAY-LE-MONIAL
16 juin 2025**

Venez réaliser la mosaïque dont vous rêvez ! Chaque personne travaille sur son projet personnel, en mosaïque contemporaine, mosaïque décorative...



**Bain de forêt
CHATENAY
16 juin 2025**

Lors d'une balade facile, accessible à tous publics, il s'agit de découvrir l'espace naturel environnant par l'exploration avec les 5 sens. Les activités proposées alternent des pratiques ludiques, et des pratiques plus introspectives, pour se connecter à ses sensations. L'odorat, le toucher, l'ouïe ... sont sollicités pour découvrir l'environnement forestier et affiner ses sensations. Des pratiques de respiration permettent également d'accéder à une relaxation profonde. Les participants ressentent très rapidement les bienfaits sur la diminution du stress et l'amélioration du bien-être, effets qui sont aujourd'hui prouvés par la recherche médicale.