Agenda

Cycle de sophrologie
PARAY-LE-MONIAL
30 mai 2027

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !
Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?
Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous.

Bien vivre ensemble l'arrivée de bébé
PARAY-LE-MONIAL
31 mai 2027

Pour les futurs et jeunes parents.
Des rencontres mensuelles pour préparer l'arrivée de bébé et vivre sereinement les premiers mois.
1 heure avec un professionnel sur un thème différent à chaque séance.
1 heure d'échanges entre parents. Un temps convivial pour partager vos expériences, vos quotidiens, ...

Cycle de sophrologie
PARAY-LE-MONIAL
31 mai 2027

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !
Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?
Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous.

Bien vivre ensemble l'arrivée de bébé
PARAY-LE-MONIAL
1 juin 2027

Pour les futurs et jeunes parents.
Des rencontres mensuelles pour préparer l'arrivée de bébé et vivre sereinement les premiers mois.
1 heure avec un professionnel sur un thème différent à chaque séance.
1 heure d'échanges entre parents. Un temps convivial pour partager vos expériences, vos quotidiens, ...

Cycle de sophrologie
PARAY-LE-MONIAL
1 juin 2027

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !
Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?
Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous.

Bien vivre ensemble l'arrivée de bébé
PARAY-LE-MONIAL
2 juin 2027

Pour les futurs et jeunes parents.
Des rencontres mensuelles pour préparer l'arrivée de bébé et vivre sereinement les premiers mois.
1 heure avec un professionnel sur un thème différent à chaque séance.
1 heure d'échanges entre parents. Un temps convivial pour partager vos expériences, vos quotidiens, ...