

Agenda



Atelier de peinture intuitive

Un atelier pour se détendre et relâcher les tensions de la journée.

Durant 2h, je t'invite à libérer ta créativité !

Laisse aller le crayon sur le papier et le pinceau et observe ensuite ce qui s'est produit.

Lâche le mental et écoute ce que ton cœur te dit. C'est le moment de retrouver ton enfant intérieur.

Je t'accompagne dans ce processus créatif. Ton potentiel artistique va se libérer, tu vas te surprendre !

C'est une façon de s'exprimer et d'exprimer ce que les mots ont parfois du mal à dire.

Le mental va finir par lâcher pour libérer le geste. Les formes vont se dessiner et ton imagination va s'inspirer du tracé.

Ensemble, nous regarderons ce qui se passe pour garder le meilleur et ajouter, ou non, de la couleur.

Si l'aventure te tente, réserve ta place !

La convivialité, la bienveillance, le plaisir partagé et la créativité sont les priorités. Prochains ateliers le 29 septembre de 19h à 21h, le 30 septembre de 14h à 16h et le 22 octobre de 19h à 21h.

Adresse : Le Nid aux Papillons

42 route des sables, 71430 PALINGES

Mobile : 06 14 67 82 09

Site internet :

<https://lenidauxpapillons.fr/store/activites/atelier-creatif-pour-se-detendre/>