



### **Atelier de peinture intuitive à la journée**

L'activité artistique pour réveiller son potentiel créatif.

Lorsque le mental est trop présent, que la tête est trop pleine, il n'y a plus la place pour accueillir le nouveau. Les idées sont floues, les décisions sont rarement les bonnes.

Grâce à cet atelier, tu vas pouvoir libérer le trop plein, créer de l'espace afin d'accueillir le nouveau.

Laisse aller ton intuition pour développer tes perceptions.

Savoir observer, se poser, écouter, sentir, goûter les sens seront en éveil ! L'activité artistique permet cette alchimie.

Créer à partir du cœur et non du mental, s'étonner et se surprendre, autant d'expérience que je t'invite à explorer lors de cette journée magique !

Repas pris sur place avec la formule de » lauberge espagnole »

Si l'aventure te tente, réserve ta place !

La convivialité, le plaisir partagé et la créativité sont les priorités.

Vous pourrez profiter du jardin pendant les pauses, avec la vue sur le bocage.

De 9h30 à 17h30

Possibilité d'autres dates sur demande à partir de 3 jusqu'à 6 personnes. Sur réservation. De 9h30 à 17h 30, sur réservation.

Repas partagé

Adresse : Le nid aux papillons

42 ROUTE DES SABLES, 71430 PALINGES

Mobile : 06 14 67 82 09

Email : [bienvenue@lenidauxpapillons.fr](mailto:bienvenue@lenidauxpapillons.fr)

Site internet :

<https://lenidauxpapillons.fr/activites/atelier-creatif-pour-developper-la-confiance-en-soi/>