

Cantine Exceptionnelle avec Sonia Ezgulian

La Marmite a le plaisir d'accueillir Sonia Ezgulian cuisinière, journaliste culinaire et autrice de nombreux livres de cuisine, pour une journée placée sous le signe du partage, de la gourmandise et de la créativité !

À l'occasion de la sortie de son nouveau livre My Little Arménie, Sonia nous invite à découvrir les saveurs et les traditions culinaires arméniennes, entre recettes de famille, transmission et inventivité.

Deux façons de profiter de cette belle rencontre :
Une journée en cuisine et en création avec Sonia 35 euro
Le matin, passez derrière les fourneaux aux côtés de Sonia pour préparer un repas inspiré de son livre. À midi, partagez vos réalisations autour de notre grande table conviviale.

L'après-midi, changement de décor ! Sonia vous accompagnera dans un atelier graphique pour créer votre propre carnet de recettes personnalisé, à travers dessins, récupération, collages et inspirations gourmandes.
Une journée complète, repas compris 10 places seulement, sur réservation.
Ou bien
Réservez votre place pour venir manger à la cantine solidaire du 24 novembre !
Comme à chaque cantine solidaire, les habitants sont invités à venir partager le repas préparé le matin (4, 8 ou 12 euros, selon les moyens de chacun). Une belle occasion de découvrir la cuisine arménienne et peut-être d'échanger quelques mots avec Sonia !
Uniquement sur réservation places limitées à 10
Au menu :
Houmous à la grenade
Tourte de potimarron aux noix
Cake aux lentilles blondes et aux fruits secs
Et pour prolonger la rencontre
à 18h00, retrouvez Sonia Ezgulian à La Librairie du Coin, à Chauffailles, pour une séance de dédicace de son livre My Little Arménie.Mardi 24/11 de 09h à 17h
Adresse : EVS La Marmite 497 rue Gensoul , 71740 CHATEAUNEUF
Mobile : 06 51 60 36 76
Email : lamarmite.plouf@gmail.com
Site internet : https://fb.me/e/6Bc0IL2qO