

Cours de dessin et de peinture Adulte

Et si vous repreniez le temps de créer ?

Il suffit parfois d'un crayon, d'un pinceau et d'une feuille blanche pour laisser le quotidien derrière soi.

Les cours de dessin et de peinture sont une invitation à ralentir, à observer autrement et à redécouvrir le plaisir de créer de ses propres mains. Ici, il n'est pas question de talent ou de performance, mais d'expression, de découverte et de plaisir.

Que vous n'ayez jamais dessiné ou que vous souhaitiez retrouver une passion oubliée, chaque séance est un moment privilégié pour explorer votre créativité dans une ambiance bienveillante et inspirante.

Au fil des cours, vous apprendrez différentes techniques de dessin et de peinture, tout en développant votre regard, votre sensibilité artistique et votre confiance.

? Offrez-vous une parenthèse où les couleurs remplacent les mots, où chaque trait raconte une histoire et où chaque oeuvre devient le reflet de votre personnalité.

Parce que l'art n'est pas réservé à quelques-uns il est une façon de se reconnecter à soi-même.

Offrez-vous ce que vous aimez ! Exprimez-vous ! Offrez-vous un dimanche en couleur, un vendredi détente ! Retrouver des passionnés comme vous !

L'association ASEH par l'art-thérapie moderne vous accueille dans ses locaux. Le CAB 67, à La Clayette est un lieu chaleureux propice à la détente et à l'expression de chacun dans un petit groupe. L'atelier de dessin et de peinture de La Clayette ouvre un nouveau créneau horaire pour l'apprentissage de la peinture et du dessin. Retrouvez-nous le deuxième dimanche du mois pour peindre et dessiner l'après-midi ainsi que le 3ème vendredi du mois le matin.

Le but de ses rencontres est de définitivement adopter une posture d'expression personnelle par le dessin et de la peinture. Plus qu'un apprentissage, cette transmission se veut adaptée à vos besoins. Parce que nous n'avons pas le temps de tout apprendre, Catherine Perret licenciée des arts plastiques de Paris Sorbonne, vous offre un appui personnalisé. Comme il ne suffit pas de savoir pour faire, Catherine Perret vous suggère un apprentissage par l'expérimentation. L'expression se fait principalement par le dessin et la peinture. Les supports et les fournitures sont à votre charge.

L'atelier est un enseignement de technique de dessin et savoir-faire de peinture sur les deux premières heures puis une guidance vers votre libre expression artistique sur les deux heures suivantes. L'atelier ne se veut pas thérapeutique.

Agenda

L'atelier de peinture et de dessin

67 rue
Lamartine
La Clayette
71800



PEINTURE ET DESSIN

avec Catherine Perret

www.catherineperret.com

Tous les 2^{ème} dimanche du mois et
les 3^{ème} vendredi du mois
uniquement sur inscription
06 26 37 30 78
www.catherineperret.com

Il n'est pas non plus un développement personnel pour le mieux-être. Les ateliers s'adressent à toute personne souhaitant apprendre à dessiner et à peindre. L'atelier de peinture et de dessin à La Clayette s'inscrit dans la détente et dans la sérénité. Ce temps se veut riche en introspection bienveillante et en partage. Il vous permet de recharger les batteries et de repartir du bon pied. C'est le moment de vous engager sur les ateliers de peinture et de dessin à La Clayette. Les places sont limitées. .

C'est pour vous ? Alors venez en profiter ! Inscrivez-vous !

Le 10/01/2027 de 14h à 18h

Le 22/01/2027 de 8h30 à 12h30

Le 7/02/2027 de 14h à 18h

Le 12/02/2027 de 8h30 à 12h30

Le 14/03/2027 de 14h à 18h

Le 26/03/2027 de 8h30 à 12h30

Le 04/04/2027 de 14h à 18h

Le 09/04/2027 de 8h30 à 12h30

Le 23/05/2027 de 14h à 18h

Le 21/05/2026 de 8h30 à 12h30

Le 13/06/2027 de 14h à 18h

Le 18/06/2027 de 8h30 à 12h30

Adresse : Le CAB67, 67 rue Lamartine, 71800 LA CLAYETTE

Mobile : 06 26 37 30 78

Email : asehart.therapie@yahoo.fr

Site internet : <https://www.catherineperret.com/>