

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**18 oct 2026**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Atelier danses latines (Bachata, kizomba,salsa)**

**BOURBON-LANCY**

**19 oct 2026**

Initiation danses latines, bachata, kizomba, salsa. Atelier gratuit à toute personne de passage ou en cure à Bourbon-Lancy

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**19 oct 2026**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Atelier danses latines (Bachata, kizomba,salsa)**

**BOURBON-LANCY**

**20 oct 2026**

Initiation danses latines, bachata, kizomba, salsa. Atelier gratuit à toute personne de passage ou en cure à Bourbon-Lancy

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**20 oct 2026**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Dégustation de viande charolaise**

**SAINT-CHRISTOPHE-EN-BRIONNAIS**

**21 oct 2026**

Chaque mercredi d'avril à octobre, complétez votre visite du marché aux bestiaux de Saint-Christophe avec une dégustation de viande Charolaise. Dans un espace pédagogique, des professionnels (bouchers, restaurateurs, éleveurs) vous feront découvrir cette viande de renom. Ils partageront avec vous leurs connaissances et leurs expériences. Ils ne manqueront pas de

## Agenda

répondre à vos questions.

La dégustation est possible hors saison sur demande pour les groupes uniquement.

