



**Cuisinons ensemble  
PARAY-LE-MONIAL  
28 sept 2026**

Cuisinons ensemble et partageons le repas en toute convivialité.



**Jeux de société seniors  
PARAY-LE-MONIAL  
28 sept 2026**

Spécial seniors. Il n'y a pas d'âge pour s'amuser ! Convivialité, découverte et partage.

**Atelier danses latines (Bachata, kizomba, salsa)  
BOURBON-LANCY  
29 sept 2026**

Initiation danses latines, bachata, kizomba, salsa. Atelier gratuit à toute personne de passage ou en cure à Bourbon-Lancy

**Conférence "Booster sa mémoire"  
PARAY-LE-MONIAL  
29 sept 2026**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.



**Jeux de société intergénérationnel  
PARAY-LE-MONIAL  
29 sept 2026**

Pour toute la famille, petits et grands. Jouons ensemble pour développer le lien intergénérationnel.



**Cuisinons ensemble  
PARAY-LE-MONIAL  
29 sept 2026**

Cuisinons ensemble et partageons le repas en toute convivialité.