

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**4 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**5 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**6 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**7 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**8 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion de France, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de Paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.

**Conférence "Booster sa mémoire"**

**PARAY-LE-MONIAL**

**9 jan 2029**

Animée par Sébastien MARTINEZ, vice champion du monde des championnats de mémorisation, champion

## Agenda

de france, co-fondateur de l'association des Sports de Mémoire, formateur, coach en mémoire. Cette conférence est co-organisée par le CCAS de paray-le-Monial, l'ASSAD du Charolais Brionnais et l'AGIRC ARRCO.