Bourvil et Cie - chansons comiques printanières
IGUERANDE
5 feb 2027

Rafael Demascarone, Florent Corvaisier et Guillaume Grégoire nous proposent un répertoire varié et convivial, centré sur les compositions de Bourvil, ainsi que de nombreuses chansons de Fernandel, Brassens, Trenet ou Henri Salvador Le ton est volontairement moderne, énergique et humoristique ! Leur volonté est de partager, avec drôlerie et légèreté, des instants musicaux de qualité. Guitare, accordéon, contrebasse et chants : tout est là pour offrir une belle présence visuelle et musicale et inviter chacun à chanter avec eux ou à se lancer dans quelques pas de danse !

Réservation conseillée - places limitées

Bien vivre ensemble l'arrivée de bébé
PARAY-LE-MONIAL
5 feb 2027

Pour les futurs et jeunes parents.
Des rencontres mensuelles pour préparer l'arrivée de bébé et vivre sereinement les premiers mois.
1 heure avec un professionnel sur un thème différent à chaque séance.
1 heure d'échanges entre parents. Un temps convivial pour partager vos expériences, vos quotidiens, ...

Cycle de sophrologie
PARAY-LE-MONIAL
5 feb 2027

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !
Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?
Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous.

SOIREES GRANDES FOLIES
SAINT-JULIEN-DE-CIVRY
5 feb 2027

Les soirées Les Grandes Folies sont composées de numéros de cabaret interprétés par différents artistes. Ils jouent le plus régulièrement dans les cabarets de la capitale et en métropole.

Les soirées Grandes Folies sont une invitation à se rassembler et à échanger dans notre territoire de Saône-et-Loire. Le cabaret répond à cette question en mettant sur le même plan le spectacle et lambiance de la salle. Le spectateur est actif, il peut se lever, il boit un verre, il est interpellé...

Par leur furtivité, les numéros de cabaret sont un terreau exceptionnel de création et démotions.

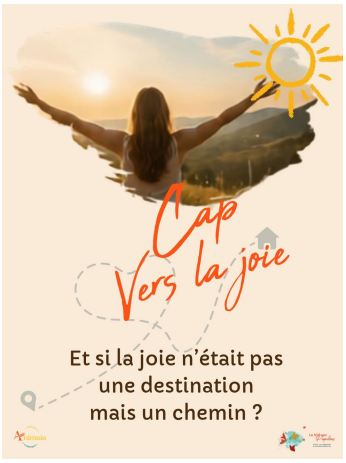
Il s'agit de numéro pluridisciplinaires interprétés en live avec un musicien accompagnateur au piano, à l'accordéon ou autre ! Le costume, le maquillage, les décors sont rois chez nous ! En quelques minutes il faut faire rire, pleurer, hurler le spectateur Lartiste de cabaret contemporain questionne avec malice et second degrés le spectateur sur sa personne, son rôle, ses actions et les stéréotypes présents dans notre société.

Tout cela avec ce qui nous tient à coeur, le rire immédiat, instinctif, et joyeux.

Parcours Cap sur la Joie
PALINGES
5 feb 2027

Cap vers la Joie est un parcours qui permet de prendre soin de soi et de retrouver une joie durablement. Un évènement en 4 étapes, co animé par Isabelle et Muriel, pour comprendre les émotions et ses besoins, fixer ses limites, sortir des schémas de pensées automatiques, activer sa créativité.

Avec le Journal créatif, la médiation animale, la CNV et d'autres outils concrets et faciles, nous vous transmettons toutes les clés pour un changement progressif et durable.
Des clés d'activation de Bien être, de créativité, de confiance en soi.
Ce parcours a lieu dans un lieu propice à la déconnexion extérieur, animé dans un cadre sécurisé et en pleine nature.
Des temps d'ateliers collectifs et de détente pour prendre soin de soi.



Bien vivre ensemble l'arrivée de bébé
PARAY-LE-MONIAL
6 feb 2027

Pour les futurs et jeunes parents.
Des rencontres mensuelles pour préparer l'arrivée de bébé et vivre sereinement les premiers mois.
1 heure avec un professionnel sur un thème différent à chaque séance.
1 heure d'échanges entre parents. Un temps convivial pour partager vos expériences, vos quotidiens, ...