

Agenda



Cycle de sophrologie

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !

Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?

Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous. Cycle de 10 séances, les vendredis de 12h15 à 13h15.

Adresse : Espace Socioculturel

1 Rue du 8 Mai, 71600 PARAY-LE-MONIAL

Tél : 06 17 22 07 29

Mobile : 06 17 22 07 29

Email : espacesocio@assadcharolaisbrionnais.fr