Agenda

Cycle de sophrologie

Envisagez plus de sérénité dans votre quotidien !
Et si vous preniez un peu de temps pour vous ?
Pour souffler, se recentrer et prendre soin de vous.Cycle de 10 séances, les vendredis de 12h15 à 13h15
Adresse : Espace Socioculturel
1 Rue du 8 Mai, 71600 PARAY-LE-MONIAL
Tél : 06 17 22 07 29
Mobile : 06 17 22 07 29
Email : espacesocio@assadcharolaisbrionnais.fr